

GELEIA DE MORANGO DIET

INGREDIENTES

- 1 caixa de morango
- 1 e 1/2 xícara de adoçante em pó (eu prefiro splenda/suclarose)
- 2 colheres de sopa de suco de limão
- 1 pitada de sal
- 2 pitadas de pimenta-do-reino
- 2 pitadas de canela em pó
- 2 pitadas de cravo em pó

MODO DE PREPARO

Lave e limpe os morangos, retire somente os que estiverem apodrecidos, os que estiverem apenas passados devem ser usados. Corte os morangos em 4 partes na panela, ou 6 se forem grandes demais.

Adicione os outros ingredientes, começando pelo adoçante.

Leve a fogo médio, mexendo sempre, até que comece a ferver.

Abaixe o fogo e deixe cozinhar até que você perceba a redução. O ponto é como brigadeiro, passar a colher e ver o fundo da panela.

Depois de esfriar, pode ser usada no pão ou torrada, como uma geleia normal, ou adicionada ao iogurte natural, sorvetes de baunilha, ou outras sobremesas.

©2024 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/38910-geleia-de-morango-diet.html>