

SALADA COM ABOBRINHA

INGREDIENTES

1 pé de alface
1 maço de agrião
2 tomates
1 pimentão verde
1 pimentão amarelo
1 pimentão vermelho
1 manga
6 morangos
1 cebola média
2 abobrinhas pequenas
1 colher de chá de orégano
3 colheres de manteiga
cheiro verde a gosto

MODO DE PREPARO

Lave bem as folhas em uma travessa.

Coloque as folhas já bem lavadas, em seguida coloque os pimentões já cortados em rodelas, as cebolas, os tomates, a manga e os morangos picados em cubos por cima das folhas, reserve.

Em uma frigideira coloque a manteiga e o orégano e coloque as abobrinhas em rodelas cortadas não muitos finas para dar um grelhada.

Retire da frigideira e deixe esfriar para não murchar as folhas.

Depois de frias coloque sobre a salada.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/38915-salada-com-abobrinha.html>