

# SALADA COM ABOBRINHA

## INGREDIENTES

- 1 pé de alface
- 1 maço de agrião
- 2 tomates
- 1 pimentão verde
- 1 pimentão amarelo
- 1 pimentão vermelho
- 1 manga
- 6 morangos
- 1 cebola média
- 2 abobrinhas pequenas
- 1 colher de chá de orégano
- 3 colheres de manteiga
- cheiro verde a gosto

## MODO DE PREPARO

Lave bem as folhas em uma travessa.

Coloque as folhas já bem lavadas, em seguida coloque os pimentões já cortados em rodela, as cebolas, os tomates, a manga e os morangos picados em cubos por cima das folhas, reserve.

Em uma frigideira coloque a manteiga e o orégano e coloque as abobrinhas em rodela cortadas não muito finas para dar um grelhada.

Retire da frigideira e deixe esfriar para não murchar as folhas.

Depois de frias coloque sobre a salada.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/38915-salada-com-abobrinha.html>