

FALSA TORTA VEGETARIANA

INGREDIENTES

300 g de carne moída

5 abobrinhas italianas

2 cenouras raladas

1 cebola picada

2 ovos

azeitonas pretas sem caroço

farinha o quanto baste

alho

cheiro verde

sal

pimenta a gosto

MODO DE PREPARO

Tire as cascas da abobrinha ficando só com o miolo.

Passe no ralador grosso, coloque numa peneira para sair bastante a água e reserve (dispense as cascas).

Rale as cenouras e reserve.

Pique as azeitonas e a cebola.

Numa bacia coloque a carne moída, cebola, cenouras, abobrinhas, azeitonas .Misture tudo e tempere a gosto.

Coloque os ovos (passe a gema na peneira para não ficar com cheiro de ovo) e coloque somente um pouco de farinha de trigo (só para dar liga).A massa fica úmida.

Unte uma forma com óleo e farinha e asse em forno a 200ºC.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/38927-falsa-torta-vegetariana.html>