

FAROFA FRIA NUTRITIVA

INGREDIENTES

- 1 pimentão vermelho
- 1 pimentão amarelo
- 1 cebola
- 1 xícara de azeitona
- 1 lata de milho verde
- 2 cenouras
- 1 xícara de azeite
- 2 xícaras de farinha de rosca
- 1 xícara de farinha de mandioca
- cheiro verde a gosto
- sal a gosto
- 2 sachês tempero para saladas

MODO DE PREPARO

Rale a cenoura, triture os pimentões, a cebola e a azeitona.

Coloque o milho, cheiro verde e o sachê para saladas.

A farinha de rosca e a farinha de mandioca, sempre mexendo.

Por último coloque o sal e o azeite .

Sirva a seguir.

©2024 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/38969-farofa-fria-nutritiva.html>