

# BOLO EROS BANANA E MEL

## INGREDIENTES

1 e 1/2 xícaras (chá) de mel

8 bananas bem maduras

1 xícara (chá) de farinha de trigo

2 colheres (chá) de fermento químico em pó

2 colheres (chá) manteiga

canela em pó

manteiga e aveia para untar a forma

## MODO DE PREPARO

Misture o mel, 6 das 8 bananas, a farinha, o fermento e a manteiga até a mistura se tornar uma massa homogênea.

Fatie em rodelas as duas bananas restantes. Misture metade das rodelas na massa (a outra metade irá em cima da massa para enfeitar).

Unte a forma com a manteiga e polvilhe com a aveia.

Coloque a mistura na forma.

Distribua o restante da banana em rodelas em cima da massa e polvilhe com a canela.

Asse por 25 minutos.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfáceisrápidas.com.br/receita/39007-bolo-eros-banana-e-mel.html>