

PARAFUSO DE LEGUMES

INGREDIENTES

1/2 pacote de macarrão parafuso de legumes

300 g de coxão mole picadinho

1 colher de sopa de alho amassado

1/2 lata de extrato de tomate

1 copo de água

sal a gosto

salsinha a gosto

azeite

MODO DE PREPARO

Cozinhe o macarrão e reserve.

Coloque um fio de azeite e doure a carne.

Acrescente o alho e refogue uns minutos.

Acrescente o sal, o extrato e a água.

Deixe ferver bem e desligue.

Ponha o macarrão e mexa.

Espere uns 5 minutos com a panela tampada e sirva.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/39011-parafuso-de-legumes.html>