

CONTRA FILÉ SUCULENTO

INGREDIENTES

1 kg de contra filé

1 cebola cortada em rodelas

1/2 pimentão em rodelas

1/2 xícara de café de óleo

sal a gosto

MODO DE PREPARO

Corte a carne na posição contrária à fibra, salgue e reserve.

Em uma frigideira ou em uma panela coloque o óleo para esquentar até ficar bem quente.

Adicione a carne com cuidado para não se queimar.

Não mexa a carne até que acabe a água que ela irá soltar.

Quando a carne estiver quase no ponto adicione a cebola e o pimentão.

Espere a cebola dourar e pronto.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/39066-contra-file-suculento.html>