

MANJAR COM CALDA DE LARANJA DIET

INGREDIENTES

CALDA DE LARANJA:

Calda de laranja: 1 canela em pau

2 xícaras (chá) de suco de laranja natural

3 colheres (sopa) de adoçante culinário

3 colheres (sobremesa) de amido de milho

5 cravos-da-índia

MODO DE PREPARO

PARA A CALDA:

Para a calda: Dissolva o amido de milho no suco de laranja. Depois, adicione os demais ingredientes e leve ao fogo baixo até engrossar.

Retire os cravos e canela, espere esfriar e sirva sobre o manjar.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/39080-manjar-com-calda-de-laranja-diet.html>