

# BOLO INTEGRAL DE CHOCOLATE COM CASTANHAS E FRUTAS SECAS

## INGREDIENTES

4 ovos

1/2 xícara de óleo de milho

1/2 xícara de leite

1 xícara de açúcar mascavo

1 xícara de farinha integral

1 xícara de aveia em flocos

1 xícara de chocolate em pó

1 colher de fermento químico em pó

80 g de ameixas secas picadas

80 g de damascos secos picados

100 g de castanhas de caju picadas

100 g de castanhas do para picadas

## MODO DE PREPARO

Bater todos os ingredientes no liquidificador, exceto as frutas e as castanhas.

Incorpore as frutas e castanhas no fim para ficar em pedaços.

Levar para o forno em forma untada e enfarinhada.

Forno preaquecido a 180°C por 45 minutos.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/39085-bolo-integral-de-chocolate-com-castanhas-e-frutas-secas.html>