

BOLO INTEGRAL DE CHOCOLATE COM CASTANHAS E FRUTAS SECAS

INGREDIENTES

- 4 ovos
- 1/2 xícara de óleo de milho
- 1/2 xícara de leite
- 1 xícara de açúcar mascavo
- 1 xícara de farinha integral
- 1 xícara de aveia em flocos
- 1 xícara de chocolate em pó
- 1 colher de fermento químico em pó
- 80 g de ameixas secas picadas
- 80 g de damascos secos picados
- 100 g de castanhas de caju picadas
- 100 g de castanhas do para picadas

MODO DE PREPARO

Bater todos os ingredientes no liquidificador, exceto as frutas e as castanhas.

Incorpore as frutas e castanhas no fim para ficar em pedaços.

Levar para o forno em forma untada e enfarinhada.

Forno preaquecido a 180°C por 45 minutos.

©2024 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/39085-bolo-integral-de-chocolate-com-castanhas-e-frutas-secas.html>