BRIGADEIRO LIGHT FALSO DE BANANA

INGREDIENTES

2 bananas nanicas maduras, bem amassadas

1/2 colher (chá) de margarina light

50 ml de leite desnatado

2 colheres (sopa) de achocolatado light

1 pitada de adoçante culinário

MODO DE PREPARO

Misturar bem todos os ingredientes num refratário (próprio para micro-ondas) e colocar no micro por 1 minuto.

Depois, mexa bem.

Se quiser fazer no fogão, ponha numa panelinha em fogo baixo por 1 minuto e vá mexendo para não grudar.

Deixe esfriar e ponha na geladeira.

Como fica bem cremoso, não dá para fazer bolinhas, mas você pode saborear comendo de colher, morno ou gelado.

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/39113-brigadeiro-light-falso-de-banana.html