

# RECEITA DE SALADA SAUDÁVEL

## INGREDIENTES

### MOLHO:

molho:1/3 xícara (chá) de vinagre

2 dentes de alho amassados

3 colheres( sopa) de salsa

2 colheres ( sopa) de água

1 colher (sopa) orégano

1/2 colher (sopa) de açúcar

sal e ajinomoto a gosto

## MODO DE PREPARO

Em uma travessa, faça camadas de escarola, pimentão e o salsão.

Para o molho, misture bem todos os ingredientes e despeje sobre a salada.

Está pronta pode servir.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/39136-receita-de-salada-saudavel.html>