

ESFIHAS

INGREDIENTES

RECHEIO:

Recheio: 1/2 kg de carne moída temperada

MODO DE PREPARO

Amorne o leite com o açúcar e dissolva o fermento.

Deixe o fermento agir por alguns minutos e acrescente o ovo, o sal, o óleo e dê ponto com a farinha.

Deixe a massa crescer com um plástico por cima, por 30 minutos.

Abra a massa com um rolo e com um copo corte a massa.

Recheie com a carne moída e enrole em formato de esfirras, passe a gema por cima.

Em uma forma untada leve ao forno preaquecido até dourar.

obs: o copo usado para cortar a massa é americano.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/39227-esfihas.html>