

# OMELETE DA MAMÃE

## INGREDIENTES

2 ovos

4 colheres de farinha

1 pitada de sal

recheio de sua preferência

## MODO DE PREPARO

Bata primeiro as claras no ponto de neve.

Acrescente as gemas e bata mais um pouco.

Coloque uma pitada de sal, adicione a farinha de mandioca e misture bem.

Em uma frigideira antiaderente coloque um fio de óleo e despeje parte dessa mistura.

Coloque o recheio escolhido e dobre com ajuda de uma espátula.

Vire para terminar de assar e sirva em seguida se preferir.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/39233-omelete-da-mamae.html>