ESPETINHO DO BIDU

INGREDIENTES

300 g de alcatra

300 g de baicon

300 g de frango

300 g de coração

1 pimentão

1 tomate

1 cebola

sal ,pimenta e azeite de oliva a gosto

MODO DE PREPARO

Tempere as carnes à seu gosto.

Corte todos os ingredientes em cubos e intercale um a um nos espetinhos.

Leve à churrasqueira ou grill até o ponto de sua preferência.

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/39247-espetinho-do-bidu.html