

ESPETINHO DO BIDU

INGREDIENTES

300 g de alcatra
300 g de bacon
300 g de frango
300 g de coração
1 pimentão
1 tomate
1 cebola
sal ,pimenta e azeite de oliva a gosto

MODO DE PREPARO

Tempere as carnes à seu gosto.

Corte todos os ingredientes em cubos e intercale um a um nos espetinhos.

Leve à churrasqueira ou grill até o ponto de sua preferência.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/39247-espetinho-do-bidu.html>