

# BOLO DE LEGUMES DA MAMÃE TÂNIA

## INGREDIENTES

1 e 1/2 xícara (chá) de leite  
2 ovos  
1 xícara (chá) de maionese  
2 colheres (sopa) de queijo parmesão  
sal e pimenta do reino à gosto  
2 xícaras (chá) de farinha de trigo  
1 colher (sopa) de fermento em pó  
1/2 cebola  
1 tomate picado  
1 cenoura cozida picada  
1/2 pimentão verde picado  
2 colheres (sopa) de cheiro verde picado

## MODO DE PREPARO

Bata no liquidificador os primeiros 7 ingredientes  
Passe para uma tigela e misture os ingredientes restantes;  
Leve ao forno médio por 40 minutos;

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/3925-bolo-de-legumes-da-mamae-tania.html>