# BOLINHO DE LEGUMES DA MAMÃE TÂNIA

## INGREDIENTES

1 ovo

1 cenoura picada

3 vagens picadas

1 batata média picada

5 colheres de farinha de trigo

óleo para fritar

sal a gosto

## MODO DE PREPARO

Cozinhe os legumes picados, quando prontos escorra e reserve

Tempere com sal

Frite dos dois lados

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/3926-bolinho-de-legumes-da-mamae-tania.html