

# BOLINHO DE LEGUMES DA MAMÃE TÂNIA

## INGREDIENTES

1 ovo  
1 cenoura picada  
3 vagens picadas  
1 batata média picada  
5 colheres de farinha de trigo  
óleo para fritar  
sal a gosto

## MODO DE PREPARO

Cozinhe os legumes picados, quando prontos escorra e reserve

Tempere com sal  
Frite dos dois lados

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/3926-bolinho-de-legumes-da-mamae-tania.html>