

PANQUECA SEM MASSA

INGREDIENTES

1 peito de frango pequeno

8 fatias de mussarela

15 fatias de peito de peru

2 colheres de requeijão

1 molho de tomate

salsa

MODO DE PREPARO

Cozinhe o peito de frango pequeno, desfie e frite bem.

Coloque a salsa a gosto e as 2 colheres de requeijão e reserve.

Faça o molho a seu gosto e reserve.

Montar o prato com 1 fatia de peito de peru, coloque 1/2 fatia de mussarela e o frango.

Faça rolinhos, coloque na forma e cubra com molho.

Depois de todos os rolinhos prontos leve ao micro-ondas por 30 segundos e pronto.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/39279-panqueca-sem-massa.html>