

# BOLO DE LINHAÇA COM MAÇÃ RICO EM FIBRAS

## INGREDIENTES

3 maçãs picadas com casca

1 copo de óleo

canela a gosto

6 colheres de sopa de mel

1 colher de fermento

2 ovos

2 xícaras cheias de trigo

1 copo de açúcar

3 colheres de sopa de linhaça

## MODO DE PREPARO

Coloque as maçãs, os ovos, óleo e o mel com a linhaça em um liquidificador bata bem.

Em seguida coloque uma vasilha separada com o trigo, o fermento e o açúcar.

Misture ao conteúdo do liquidificador.

Coloque em forma untada e forno preaquecido a 180ºC por aproximadamente 40 minutos.

Forma com um buraco ao meio de preferência .

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/39284-bolo-de-linhaca-com-maca-rico-em-fibras.html>