

# PAPINHA PRÁTICA PARA BEBÊ

## INGREDIENTES

1/2 cenoura média

1 batata média

1/3 de caldo de carne

150 ml de água filtrada

150 ml de leite

3 colheres de mucilon de arroz e aveia, milho ou cereais

## MODO DE PREPARO

Corte a batata e a cenoura em pedaços pequenos, acrescente a água e o caldo de carne.

Leve à panela de pressão contando apenas 3 minutos a partir do tempo em que a panela pegar pressão.

Depois de cozido leve ao liquidificador a verdura, o leite e o mucilon.

Bata por aproximadamente 1 minuto.

Sirva ainda morninho para o seu bebê.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/39336-papinha-pratica-para-bebe.html>