

OMELETE DE CHUCHU

INGREDIENTES

3 chuchus
1 tomate
1 cebola
1 pimentão
1 lata de sardinha
3 ovos
orégano

MODO DE PREPARO

Fatie o chuchu na vertical, reserve.

Pique o tomate, a cebola e o pimentão e faça um vinagrete com eles, reserve.

Em um refratário coloque a primeira camada de chuchu, o vinagrete, chuchu, a sardinha, e termine com o chuchu.

Em uma vasilha coloque os ovos e o orégano, mexa até incorporar.

Coloque no refratário com as camadas e leve ao forno até dourar.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/39465-omelete-de-chuchu.html>