

# COZIDO DE VAGEM COM FRANGO

## INGREDIENTES

500 g de vagem  
1 peito de frango cozido e desfiado  
3 tomates picados  
2 cenouras cortadas em rodela  
alho para refogar a gosto  
óleo de girassol  
1 caldo de frango  
4 colheres de sopa de extrato de tomate  
sal a gosto  
pimenta-do-reino

## MODO DE PREPARO

Limpe as vagens, lave e corte em pedaços.

Em uma panela coloque o óleo e o alho e frite.

Acrescente o frango e deixe uns minutos sempre mexendo, junte os tomates o caldo, o extrato, o sal e deixe ferver por 6 minutos.

Acrescente a vagem e as cenouras, cozinhe por mais 10 minutos e desligue, se preferir pode temperar com pimenta-do-reino.

Acompanha arroz branco e salada de alface.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/39467-cozido-de-vagem-com-frango.html>