

LASANHA SAUDÁVEL DE ABOBRINHA

INGREDIENTES

4 abobrinhas
500 g carne moída
100 g de mussarela
5 tomates (cortados em quadradinhos)
1 xícara de molho de tomate
1 xícara de azeitonas
Tempero a gosto

MODO DE PREPARO

Lave, corte e fatie as abobrinhas.

Reserve.

Em uma panela prepare a carne moída, com molho e todos os temperos necessários.

Na assadeira coloque a 1ª camada de molho, depois as fatias de abobrinhas.

Siga a sequencia até terminar.

Para finalizar, cubra com mussarela.

Coloque no forno por 30 minutos, ou até que doure o queijo.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/39474-lasanha-saudavel-de-abobrinha.html>