

ESPAGUETE COM BRÓCOLIS

INGREDIENTES

MOLHO:

Molho: 1 maço de brócolis

sal e pimenta-do-reino branca

1 colher de sopa de leite

1/2 xícara (chá) de azeite de oliva

1 cebola picada

4 dentes de alho amassados

1/2 xícara (chá) de azeitonas verdes picadas

MODO DE PREPARO

Separe os buquês do brócolis, lave e cozinhe em água, sal e leite. Escorra e pique.

Aqueça o azeite e frite a cebola e o alho.

Acrescente os brócolis, o sal, a pimenta-do-reino e a azeitona picada. Deixe cozinhar em fogo baixo.

Sirva sobre o macarrão.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/39479-espaguete-com-brocolis.html>