

# TAINHA RECHEADA NO FORNO

## INGREDIENTES

- 1 tainha inteira com escamas e aberta
- 300g de camarão (pode substituir por 1 vidro de palmito)
- 2 cebolas raladas
- 3 dentes de alho amassados
- 2 tomates picados
- 2 xícaras de cheiro verde
- farinha de mandioca
- sal
- pimenta-do-reino
- azeite de oliva
- 1 colher de chá de colorau (opcional)
- 1/2 xícara de azeitonas verdes picadas (opcional)

## MODO DE PREPARO

Lavar bem a tainha com água corrente. Temperar por dentro com cheiro verde, azeite de oliva, 1 cebola ralada, 1 dente de alho amassado, sal e pimenta-do-reino. Deixar marinar por pelo menos 30 minutos.

Enquanto isso fazer um refogado numa panela com azeite de oliva, cebola ralada, alho amassado, tomate e camarão. Adicionar sal e pimenta-do-reino. Quando estiver cozido colocar cheiro verde e colorau. Desligar o fogo adicionar farinha de mandioca. Não colocar muito, deixar meio úmido.

Adicionar azeitonas picadas e mexer bem.

Rechear a tainha com esta farofa úmida e fechar com palitos de dente ou costurar com barbante.

Se a tainha estiver sem escamas cobri-la com papel alumínio.

Colocar para assar por aproximadamente 1 hora.

Servir com arroz branco e salada.

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/39611-tainha-recheada-no-forno.html>