

OMELETE SAUDÁVEL DE FORNO

INGREDIENTES

4 ovos batidos

1 tomate médio picado em cubinhos

100 g de presunto picado

6 azeitonas picadas

1 colher (chá) de cheiro verde

1 colher (café) de sal

1 pacote de 50 g de queijo ralado

MODO DE PREPARO

Coloque em um refratário os ovos, tomate, presunto, azeitona, cheiro verde e sal.

Mexa bem até misturar todos os ingredientes.

Coloque a mistura em uma assadeira antiaderente.

Salpique o queijo ralado por cima.

Leve ao forno médio por aproximadamente 15 minutos.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/39672-omelete-saudavel-de-forno.html>