

SALADA DE LEGUMES

INGREDIENTES

2 chuchu

2 cenouras

1 couve-flor de bruxelas

1/2 kg de ervilha comprada na feira

3 ovos

1 sazón de legumes

sal a gosto

óleo

coentro

MODO DE PREPARO

Em uma panela coloque água o suficiente para cozinhar os legumes.

Coloque sal e um sachê de sazón.

Coloque primeiro os ovos antes que a água comece a ferver.

Depois os legumes mais duros, e a couve-flor.

Tempere ainda quente os legumes, com sal, óleo (da sua preferência), coentro e sazón de legumes.

Sirva quente ou frio.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/39702-salada-de-legumes.html>