

SALADA DE LEGUMES

INGREDIENTES

2 chuchu
2 cenouras
1 couve-flor de bruxelas
1/2 kg de ervilha comprada na feira
3 ovos
1 sazón de legumes
sal a gosto
óleo
coentro

MODO DE PREPARO

Em uma panela coloque água o suficiente para cozinhar os legumes.
Coloque sal e um sachê de sazón.
Coloque primeiro os ovos antes que a água comece a ferver.
Depois os legumes mais duros, e a couve-flor.
Tempere ainda quente os legumes, com sal, óleo (da sua preferência), coentro e sazón de legumes.
Sirva quente ou frio.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/39702-salada-de-legumes.html>