

# VITAMINA CAIPIRA REVIGORANTE

## INGREDIENTES

3 folhas de couve

1 maçã

1 pacote de biscoitos de sua preferência desde que seja doce

1 lata de creme de leite

1 xícara de açúcar

1/2 litro de leite

## MODO DE PREPARO

Pegue a couve e rasgue em pedaços pequenos.

Ponha no liquidificador com todos os ingredientes.

Se quiser pode acrescentar banana.

Bata tudo no liquidificador e sirva no lugar do café.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/39718-vitamina-caipira-revigorante.html>