

VITAMINA CAIPIRA REVIGORANTE

INGREDIENTES

- 3 folhas de couve
- 1 maçã
- 1 pacote de biscoitos de sua preferência desde que seja doce
- 1 lata de creme de leite
- 1 xícara de açúcar
- 1/2 litro de leite

MODO DE PREPARO

Pegue a couve e rasgue em pedaços pequenos.

Ponha no liquidificador com todos os ingredientes.

Se quiser pode acrescentar banana.

Bata tudo no liquidificador e sirva no lugar do café.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/39718-vitamina-caipira-revigorante.html>