

OMELETE DA CRIS

INGREDIENTES

3 ovos

1/4 cebola picada

50 g de presunto picado

50 g de mussarela picadinha

1 tomate pequeno cortado em cubinhos

1 fio de óleo

sal a gosto

orégano, jiló, pimenta e cheiro verde (opcionais a gosto)

MODO DE PREPARO

Quebrar os ovos em um recipiente e misturá-los levemente com um garfo ou batedor de ovos.

Adicione os ingredientes e misture. Aquecer a omeleteira ou uma frigideira antiaderente em fogo alto, untar com óleo e adicione a mistura de ovos. Com uma espátula solte as bordas do omelete da frigideira, quando o omelete desgrudar da frigideira, vire a omeleteira e deixe dourar a outra parte.

Coloque em uma travessa e sirva

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/39787-omelete-da-cris.html>