

# MUFFINS DE AVEIA DE CANECA FOFINHO

## INGREDIENTES

1 ovo pequeno ou duas claras  
4 colheres (sopa) de leite ou 1 iogurte  
3 colheres (sopa) de óleo  
2 colheres (sopa) rasas de aveia fina  
3 colheres (sopa) rasas de açúcar  
4 colheres (sopa) rasas de farinha de trigo  
1 colher (cafê) rasa de fermento em pó  
1 colher (cafê) rasa de essência de baunilha

## MODO DE PREPARO

Coloque o ovo/claras na caneca e bata bem com um garfo.  
Acrescente o óleo, o açúcar, o leite/iogurte e a aveia fina e bata mais.  
Acrescente a farinha, fermento e a essência de baunilha e mexa delicadamente até encorpar.  
Leve por 3 minutos no micro-ondas na potência máxima.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/39853-muffins-de-aveia-de-caneca-fofinho.html>