

MUFFINS DE AVEIA DE CANECA FOFINHO

INGREDIENTES

- 1 ovo pequeno ou duas claras
- 4 colheres (sopa) de leite ou 1 iogurte
- 3 colheres (sopa) de óleo
- 2 colheres (sopa) rasas de aveia fina
- 3 colheres (sopa) rasas de açúcar
- 4 colheres (sopa) rasas de farinha de trigo
- 1 colher (café) rasa de fermento em pó
- 1 colher (café) rasa de essência de baunilha

MODO DE PREPARO

Coloque o ovo/claras na caneca e bata bem com um garfo.

Acrescente o óleo, o açúcar, o leite/iogurte e a aveia fina e bata mais.

Acrescente a farinha, fermento e a essência de baunilha e mexa delicadamente até encorpar.

Leve por 3 minutos no micro-ondas na potência máxima.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/39853-muffins-de-aveia-de-caneca-fofinho.html>