

SANDUÍCHE DE FRANGO COM REQUEIJÃO LIGHT

INGREDIENTES

4 fatias de pão integral

1 bife de filé de frango grelhado e desfiado

1/2 cenoura ralada

4 fatias finas de tomate

4 fatias finas de pepino (pode ser ralado também)

2 colheres de queijo cremoso light ou normal para cada sanduíche

azeite e sal a gosto

MODO DE PREPARO

Tempere a cenoura, tomate e pepino com azeite e sal a gosto.

Em uma fatia de pão, passe uma colher do queijo light e coloque o frango grelhado desfiado.

Em seguida coloque a cenoura ralada, 1 fatia de tomate e de pepino para cada sanduíche. Agora é só servir.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/39857-sanduiche-de-frango-com-requeijao-light.html>