

# COOKIES DE AVEIA E GRÃOS SAUDÁVEIS

## INGREDIENTES

1 xícara de aveia em flocos grandes  
1 xícara de açúcar mascavo orgânico  
1 xícara de farinha de trigo integral  
1 xícara de farinha de trigo normal  
1 ovo inteiro, preferência orgânico  
3/4 de xícara de manteiga  
3 colheres de nozes picadas  
1 colher de chá de linhaça  
1/2 colher de chá de fermento em pó  
óleo para untar a forma

## MODO DE PREPARO

Misture todos os ingredientes, faça bolas pequenas e coloque na forma untada uma distante da outra pois ela se espalha quando assa.

Não deixe queimar por baixo, fique de olho no forno enquanto assa. Preaqueça o forno antes e não deixe mais do que 20 minutos, forno médio (180°C).

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/39992-cookies-de-aveia-e-graos-saudaveis.html>