# COOKIES DE AVEIA E GRÃOS SAUDÁVEIS

## INGREDIENTES

1 xícara de aveia em flocos grandes

1 xícara de açúcar mascavo orgânico

1 xícara de farinha de trigo integral

1 xícara de farinha de trigo normal

1 ovo inteiro, preferência orgânico

3/4 de xícara de manteiga

3 colheres de nozes picadas

1 colher de chá de linhaça

1/2 colher de chá de fermento em pó

óleo para untar a forma

## MODO DE PREPARO

Misture todos os ingredientes, faça bolas pequenas e coloque na forma untada uma distante da outra pois ela se espalha quando assa.

Não deixe queimar por baixo, fique de olho no forno enquanto assa. Preaqueça o forno antes e não deixe mais do que 20 minutos, forno médio (180ºC).

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/39992-cookies-de-aveia-e-graos-saudaveis.html