

COOKIES DE AVEIA E GRÃOS SAUDÁVEIS

INGREDIENTES

- 1 xícara de aveia em flocos grandes
- 1 xícara de açúcar mascavo orgânico
- 1 xícara de farinha de trigo integral
- 1 xícara de farinha de trigo normal
- 1 ovo inteiro, preferência orgânico
- 3/4 de xícara de manteiga
- 3 colheres de nozes picadas
- 1 colher de chá de linhaça
- 1/2 colher de chá de fermento em pó
- óleo para untar a forma

MODO DE PREPARO

Misture todos os ingredientes, faça bolas pequenas e coloque na forma untada uma distante da outra pois ela se espalha quando assa.

Não deixe queimar por baixo, fique de olho no forno enquanto assa. Preaqueça o forno antes e não deixe mais do que 20 minutos, forno médio (180°C).

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/39992-cookies-de-aveia-e-graos-saudaveis.html>