PONCHE TROPICAL

INGREDIENTES

1 melancia grande

1 abacaxi

4 macãs ou peras

3/4 de garrafa de suco de uva

8 bananas prata ou 6 bananas nanicas bem maduras

1 colher(café) de gengibre

1 colher de raspa de laranja

Mel ou açúcar a gosto

MODO DE PREPARO

Misture tudo colocando 1 pacote de suco de morango.

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/40021-ponche-tropical.html