

OVO FRITO EM CANECA

INGREDIENTES

2 ovos

1 pitada de fermento em pó

3 colheres de água

1/2 tomate picado

1/2 cebola picada

1/2 pimentão verde picado

5 azeitonas picadas (opcional)

Tempero pronto para feijão

MODO DE PREPARO

Em um recipiente e com o auxílio de um batedor ou garfo, bata bem a clara e a gema juntas.

Coloque apenas um pouco do tempero para feijão e o fermento em pó e bata mais um pouco.

Junte aos ovos, batendo sempre, os demais ingredientes picados e a água.

Em seguida coloque a mistura em um recipiente adequado à micro-ondas em formato cilíndrico para dar uma forma.

Digite o tempo de 4 minutos e observe se o mesmo pode crescer demais. Se crescer, desligue deixe murchar e religue o ciclo até notar que já está bom. Bem douradinho e firme.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/40031-ovo-frito-em-caneca.html>