

MERLUZA FRITA

INGREDIENTES

4 filés de merluza

3 dentes de alho já socados com sal

1 ovo

farinha de trigo para empanar

óleo para fritar

MODO DE PREPARO

Pegue os filés, faça cortes neles e tempere com o alho.

Passa no ovo e depois na farinha de trigo.

Frite até dourar.

Retire e coloque no papel toalha.

Sirva com arroz branco e salada.

Bom apetite.

©2024 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/40070-merluza-frita.html>