

# MERLUZA FRITA

## INGREDIENTES

4 filés de merluza  
3 dentes de alho já socados com sal  
1 ovo  
farinha de trigo para empanar  
óleo para fritar

## MODO DE PREPARO

Pegue os filés, faça cortes neles e tempere com o alho.

Passa no ovo e depois na farinha de trigo.

Frite até dourar.

Retire e coloque no papel toalha.

Sirva com arroz branco e salada.

Bom apetite.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/40070-merluza-frita.html>