

# SOUFLÉ DE ABOBRINHA DA CLAUDIR

## INGREDIENTES

1 abobrinha média ralada

3 ovos

1 e 1/2 copo de leite

1/2 copo de óleo

10 colheres de farinha

50 g de queijo ralado

1 colher de fermento em pó

Sal e tempero a gosto ( cheiro verde, cebola picada, etc)

## MODO DE PREPARO

Misturar todos os ingredientes em uma tigela .

Coloque em um refratário e leve pra assar até dourar.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/40075-soufle-de-abobrinha-da-claudir.html>