

SOUFLÉ DE CHUCHU DA TATÁ

INGREDIENTES

3 chuchus médios
1 e 1/2 copos de leite
1/2 copo de farinha de trigo
1 cebola grande
1 colher de margarina com sal
1 punhado de cheiro verde
3 ovos pequenos
pimenta-do-reino
3 colheres de queijo parmesão ralado
sal a gosto
Farinha de rosca para untar

MODO DE PREPARO

Descasque os chuchus e corte em cubos.
Pique 1/2 cebola e refogue.
Junte os chuchus e salgue a gosto.
Coloque um pouco de cheiro verde e reserve.
Em outra panela refogue 1/2 cebola em um pouco de óleo.
Junte 1 copo de leite, a margarina e a farinha de trigo.
Salgue a gosto e misture até formar uma massa mole, reserve.
Bata os ovos em claras em neve.
Bata as gemas separadas e salgue.
Na panela da massa mole e em fogo baixo coloque 1/2 copo de leite, as gemas batidas, os chuchus refogados, o queijo ralado, cheiro verde, pimenta-do-reino a gosto.
Misture até ficar homogêneo e desligue o fogo.
Imediatamente junte as claras em neve e misture novamente.
Unte um refratário com margarina e polvilhe farinha de rosca sem excesso.
Coloque toda a massa do souflé.
Polvilhe queijo ralado e um pouco de farinha de rosca por cima.
Leve ao forno (fogo alto preaquecido).
Cerca de 30 minutos ou até dourar por cima.

Sirva com arroz e salada.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/40107-soufle-de-chuchu-da-tata.html>