

PEIXE EXPRESSO

INGREDIENTES

1 kg de filé de peixe

limão

3 dentes de alho

pimenta-do-reino

1 lata de molho pronto a gosto

sal a gosto

azeitona se preferir

algumas folhas de cheiro verde para dar um gosto

azeite para regar

1 vidro de leite de coco pequeno

MODO DE PREPARO

Corte o peixe em postas médias e tempere com sal, alho, limão e a pimenta-do-reino. Pegue uma panela de pressão, regue um pouco de azeite e jogue um pouco de molho pronto com azeitona.

Arrume as postas de peixe e cubra com o molho restante, ponha um pouco de cheiro verde. Cubra com o leite de coco. Tampe a panela na pressão e leve ao fogo quando chiar conte 10 minutos e apague o fogo.

E está pronto o peixe expresso.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/40134-peixe-expresso.html>