

## WRAP DE MANDIOCA

### INGREDIENTES

400 g de mandioca crua

200 ml de leite de coco

### MODO DE PREPARO

Bata no liquidificador até obter um creme homogêneo.

Despeje em forma untada com óleo.

Asse por 15 minutos.

Recheie com queijo, azeite e orégano.

Ou com mel e canela.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/40154-wrap-de-mandioca.html>