

WRAP DE MANDIOCA

INGREDIENTES

400 g de mandioca crua

200 ml de leite de coco

MODO DE PREPARO

Bata no liquidificador até obter um creme homogêneo.

Despeje em forma untada com óleo.

Asse por 15 minutos.

Recheie com queijo, azeite e orégano.

Ou com mel e canela.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/40154-wrap-de-mandioca.html>