

# PATÊ DE SARDINHA COM CENOURA

## INGREDIENTES

1 lata de sardinha sem óleo

1 colher (sopa) de azeite ou óleo comum

1/2 cenoura picada

1/2 cebola pequena picada

1 colher (sopa) de mostarda

tempero a gosto

4 colheres (sopa) de molho de tomate pronto

1/2 pacote de pão de forma

## MODO DE PREPARO

Em uma panela coloque o azeite ou óleo e doure a cebola.

Coloque a sardinha e despedace , em seguida coloque todo o resto dos ingredientes mexa e deixe no fogo uns 30 segundos desligue.

Passe no pão de forma e corte da forma que desejar.

Sirva em seguida.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidass.com.br/receita/40162-pate-de-sardinha-com-cenoura.html>