

SALADA DE PERA E BETERRABA

INGREDIENTES

- 1 beterraba cozida, descascada e corta em cubinhos de 1 cm
- 2 peras
- 1/2 erva-doce, limpa e picada
- 4 xícaras de folhas de agrião sem os talos
- Molho 1/2 colher (sopa) de suco de limão
- 1/2 colher (chá) de raspas de casca de limão
- 1 xícara de iogurte natural
- 2 colheres (sopa) de azeite
- 1/2 colher (sopa) de mel
- 1 colher (chá) de vinagre de vinho
- sal e pimenta-do-reino

MODO DE PREPARO

- Primeiro, faça o molho
- Descasque as peras, corte ao meio e retire as sementes
- Misture tudo delicadamente até que os legumes estejam bem cobertos de molho
- Cubra a salada com plástico
- Quando for servir, rasgue as folhas de agrião e misture delicadamente à salada
- Coloque a salada numa saladeira e sirva imediatamente

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/4020-salada-de-pera-e-beterraba.html>