

SALADA DE PERA E BETERRABA

INGREDIENTES

1 beterraba cozida, descascada e corta em cubinhos de 1 cm

2 peras

1/2 erva-doce, limpa e picada

4 xícaras de folhas de agrião sem os talos

Molho 1/2 colher (sopa) de suco de limão

1/2 colher (chá) de raspas de casca de limão

1 xícara de iogurte natural

2 colheres (sopa) de azeite

1/2 colher (sopa) de mel

1 colher (chá) de vinagre de vinho

sal e pimenta-do-reino

MODO DE PREPARO

Primeiro, faça o molho

Descasque as peras, corte ao meio e retire as sementes

Misture tudo delicadamente até que os legumes estejam bem cobertos de molho

Cubra a salada com plástico

Quando for servir, rasgue as folhas de agrião e misture delicadamente à salada

Coloque a salada numa saladeira e sirva imediatamente

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/4020-salada-de-pera-e-beterraba.html>