

## COUVE FRITA

### INGREDIENTES

10 folhas de couve mantega cortadas em tiras finas

óleo para fritar

sal a gosto

### MODO DE PREPARO

Numa panela com bastante óleo e bem quente coloque as folhas de couve em tirinhas bem finas, mexa para desgrudar e tire em seguida. Deixe escorrem em papel toalha e salpique sal em cima. Elas vão ficar crocantes, é ideal para acompanhamento ou misturar em uma farofa.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/40206-couve-frita.html>