

PURÊ COLORIDO VEGANO

INGREDIENTES

400g de inhame

250g de batata-doce

250g de cenoura

1 e 1/2 colher (sopa) de margarina

2 colheres (sopa) de leite de soja

sal e pimenta-do-reino

MODO DE PREPARO

Descasque os inhames e corte em pedaços

Descasque as batatas

Raspe as cenoura e corte em rodela grossas

Cozinhe todos os legumes juntos em água fervente com sal até ficarem macios

Derreta a margarina numa panela e adicione o leite

Junte o inhame, a batata

Tempere com bastante pimenta

©2024 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidadas.com.br/receita/4021-pure-colorido-vegano.html>