

# SOBREMESA LIGHT DE BANANA COM IOGURTE GREGO

## INGREDIENTES

1 Banana

1 iogurte grego light

Canela em pó

## MODO DE PREPARO

Tire a casca da banana e leve-a no micro-ondas em potência alta por 2 minutos.

Retire, amasse com um garfo e polvilhe canela em cima.

Tire o iogurte do potinho e coloque do lado da banana.

Pronto! Substituindo o sorvete pelo iogurte você terá uma sobremesa light misturando quente e gelado! Fica muito gostoso!

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidass.com.br/receita/40235-sobremesa-light-de-banana-com-iogurte-grego.html>