

# SOPA DE FUBÁ SUSTENTAÇÃO

## INGREDIENTES

100 g de fubá  
1 litro de água  
2 dentes de alho  
2 ovos  
óleo  
almeirão a gosto  
sal a gosto  
orégano a gosto

## MODO DE PREPARO

Fritar o alho com duas colheres de sopa de óleo.

Acrescentar sal e orégano.

Despejar 800 ml de água.

Separadamente, misturar o fubá em 200 ml de água.

Depois que a água com o tempero começar a ferver, acrescentar o fubá e mexer até engrossar.

Acrescentar os ovos e mexer até que eles estejam plenamente dissolvidos na sopa.

Acrescentar almeirão e retirar do fogo.

Servir.

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/40237-sopa-de-fuba-sustentacao.html>