

# SOPA DE FUBÁ SUSTENTAÇÃO

## INGREDIENTES

100 g de fubá  
1 litro de água  
2 dentes de alho  
2 ovos  
óleo  
almeirão a gosto  
sal a gosto  
orégano a gosto

## MODO DE PREPARO

Fritar o alho com duas colheres de sopa de óleo.  
Acrescentar sal e orégano.  
Despejar 800 ml de água.  
Separadamente, misturar o fubá em 200 ml de água.  
Depois que a água com o tempero começar a ferver, acrescentar o fubá e mexer até engrossar.  
Acrescentar os ovos e mexer até que eles estejam plenamente dissolvidos na sopa.  
Acrescentar almeirão e retirar do fogo.  
Servir.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/40237-sopa-de-fuba-sustentacao.html>