TORTA SALGADA MARAVILHA FÁCIL E RÁPIDA

INGREDIENTES

RECHEIO:

Recheio:1/2 cenoura em rodelas

1/2 cebola picadinha

2 colheres de ervilha fresca

1/2 tomate picadinho

2 colheres de vagem picadinha

2 colheres chuchu picadinhos

1 xícara de couve-flor picadinha

MODO DE PREPARO

Cozinhe os legumes por 3 minutos em água fervente com um tablete de caldo de tempero de legumes. Peneire e deixe escorrer bem (por 5 minutos). Misture os ingredientes da massa na mão, acrescentando por último o fermento.A massa tem que ficar com a textura da massa de bolo comum se necessário acrescente mais uma colher de farinha ou um pouquinho de leite.

Acrescente os legumes misturando devagar até incorporar. Despeje em uma forma untada e enfarinhada. Rende uma forma pequena serve duas pessoas.

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/40280-torta-salgada-maravilha-facil-e-rapida.html