

# BOLO DE BANANA FITNESS

## INGREDIENTES

5 bananas prata ou nanica bem maduras  
3 ovos inteiros  
2 xícaras de aveia em flocos  
3 colheres cheias de pasta de amendoim  
1 colher (sopa) de fermento  
canela em pó a gosto

## MODO DE PREPARO

Bata todos os ingredientes no liquidificador  
Coloque em uma forma untada  
asse por 30 minutos no forno a 200º em forma redonda (de pudim)  
O tempo pode variar de acordo com a forma

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/4031-bolo-de-banana-fitness.html>