BOLO DE BANANA FITNESS

INGREDIENTES

5 bananas prata ou nanica bem maduras

3 ovos inteiros

2 xícaras de aveia em flocos

3 colheres cheias de pasta de amendoim

1 colher (sopa) de fermento

canela em pó a gosto

MODO DE PREPARO

Bata todos os ingredientes no liquidificador

Coloque em uma forma untada

asse por 30 minutos no forno a 200º em forma redonda (de pudim)

O tempo pode variar de acordo com a forma

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/4031-bolo-de-banana-fitness.html