

BATIDA DE FRUTAS COM LEITE

INGREDIENTES

400 ml de leite

1 maçã inteira

2 bananas (qualquer tipo)

1/2 abacate sem casca

1 colher rasa de achocolatado

MODO DE PREPARO

Bata todos os ingredientes no liquidificador .

Se quiser coloque uma pitadinha de canela.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/40327-batida-de-frutas-com-leite.html>