

# CHICÓRIA REFOGADA PICANTE

## INGREDIENTES

- 1 pé de chicória
- 2 dentes de alho amassados
- 3 colheres de azeite
- 1 colher de pimenta calabresa
- 1 sachê sazón para saladas e aves (embalagem verde)
- sal a gosto

## MODO DE PREPARO

Coloque o azeite e o alho na panela, frite por alguns segundos sem deixar o alho queimar.

Coloque a chicória, o sal, o sazón e a pimenta calabresa.

Cozinhe por pelo menos 7 minutos misturando sempre.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/40392-chicoria-refogada-picante.html>