

SALADA TROPICAL DE SOJA

INGREDIENTES

250 g de soja em grão (usei advir produtos naturais)

2 kiwis

1/2 pé de alface picado fininho

2 tomates lavados

10 morangos

1/2 cebola roxa triturada

1/2 pimentão verde picado pequeno

cheiro-verde a gosto picadinho (salsa e cebolinha)

1 caldo para feijão (usei 1 sachê de meu feijão da knnor)

sal com alho (pouco para não salgar a soja)

1 colher de sopa rasa de azeite.

uma pitada de pimenta calabresa ou do reino mesmo.

5 xícaras de água fervendo

100 g de bacon

linguicinha defumada

MODO DE PREPARO

PARA MONTAR A SALADA:

Para montar a salada:Forre um refratário com o alface.

Em outra vasilha misture a soja, o bacon, a linguicinha, o tomate e o restante do cheiro verde.

Despeje sobre o alface e por cima decore com as frutas.

Prove o sal, se necessário acrescente.

Uma delícia!

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/40401-salada-tropical-de-soja.html>