

FILÉ DE FRANGO DA ROSINHA

INGREDIENTES

500 g filé de frango

3 dentes de alho amassados

sal e pimenta-do-reino a gosto

azeite (suficiente para dourar os filés)

5 colheres de requeijão

queijo mussarela para cobrir os filés

MODO DE PREPARO

Tempere os filés com o alho, o sal e a pimenta.

Coloque-os em uma frigideira com o azeite e deixe-os dourar.

Disponha os filés numa travessa e cubra-os com requeijão e bastante mussarela.

Coloque no micro-ondas por 3 minutos.

Saboreie com macarrão ao alho e óleo ou arroz.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/40402-file-de-frango-da-rosinha.html>